

మార్గశీర్ష బహుళ  
దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



08.01.2021  
శుక్రవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, షట్త్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీగౌరీదశకపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే షష్ఠ్యంశసర్గః



క్షిప్రం ద్రక్ష్యసి వైదేహి రామం ప్రసవణే గిరౌ ।  
శతక్రతుమివాసీనం నాకపుష్టస్య మూర్ధని ॥ 36.40 ॥

న మాంసం రాఘవో భుంక్తే న చాపి మధు సేవతే ।  
వన్యం సువిహితం నిత్యం భక్తమశ్నాతి పశ్చమమ్ ॥ 36.41 ॥

వైవ దంశాన్న మశకాన్ న కీటాన్న సరీసృపాన్ ।  
రాఘవోఽపనయేద్గాత్రాత్ త్వద్గతేనాన్తరాత్మనా ॥ 36.42 ॥

నిత్యం ధ్యానపరో రామో నిత్యం శోకపరాయణః ।  
నాన్యచ్ఛిన్తయతే కించిత్ స తు కామవశం గతః ॥ 36.43 ॥

అనిద్రః సతతం రామః సుప్తోఽపి చ నరోత్తమః ।  
సీతేతి మధురాం వాణీం వ్యాహరన్ ప్రతిబుద్ధ్యతే ॥ 36.44 ॥

దృష్ట్వా ఫలం వా పుష్పం వా యద్వాఽన్యత్ సుమనోహరమ్ ।  
బహుశో హా ప్రియేత్యేవం శ్వసంస్త్వామభిభాషతే ॥ 36.45 ॥

స దేవి నిత్యం పరితప్యమానః త్వామేవ సీతేత్యభిభాషమాణః ।  
దృఢవ్రతో రాజసుతో మహాత్మా తవైవ లాభాయ కృతప్రయత్నః ॥ 36.46 ॥

సా రామసక్కిర్తనవీతశోకా రామస్య శోకేన సమానశోకా ।  
శరన్ముఖే సామ్బుదశేషచన్ద్రా నిశేవ వైదేహసుతా బభూవ ॥ 36.47 ॥



ఇతి సుంహరకొండే షష్ఠ్యంశసర్గః



శ్రీశంకరాచార్యః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీమశంకరాచార్యః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అఖి ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**శ్రీ గౌరీశతకమ్**

లీలాలబ్ధస్థాపితలుస్తాఖిలలోకాం లోకాతీతైర్యోగిభిరంతశ్చిరమృగ్యాం ।  
బాలాదిత్యశ్రేణీసమానద్యుతిపుంజాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 1 ॥

ప్రత్యాహారధ్యానసమాధిస్థితిభాజాం నిత్యం చిత్తే నిర్వుతికాప్యాం కలయంతీం ।  
సత్యజ్ఞానానందమయీం తాం తనురూపాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 2 ॥

చంద్రాపీడానందితమందస్మితవక్త్రాం చంద్రాపీడాలంకృతనీలాలకభారాం ।  
ఇంద్రోపేంద్రాద్యర్చితపాదాంబుజయుగ్మాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 3 ॥

ఆదిక్షాంతామక్షరమూర్త్యా విలసంతీం భూతే భూతే భూతకదంబప్రసవిత్రీం ।  
శబ్దబ్రహ్మానందమయీం తాం తటిదాభాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 4 ॥

మూలాధారాదుత్థితవీధ్యా విధిరంద్రం సౌరం చాంద్రం వ్యాప్య విహారజ్వలితాంగీం ।  
యేయం సూక్ష్మాత్సూక్ష్మతనుస్తాం సుఖరూపాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 5 ॥

నిత్యః శుద్ధో నిష్కల ఏకో జగదీశః సాక్షీ యస్యాః సర్గవిధౌ సంహరణే చ ।  
విశ్వత్రాణక్రీడనలోలాం శివపత్నీం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 6 ॥

యస్యాః కుక్షౌ లీనమఖండం జగదండం భూయో భూయః ప్రాదురభూదుత్థితమేవ ।  
పత్యా సార్దం తాం రజతాద్రౌ విహరంతీం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 7 ॥

యస్యామోతం ప్రోతమశేషం మణిమాలాసూత్రే యద్వత్ క్వాపి చరం చాప్యచరం చ ।  
తామధ్యాత్మజ్ఞానపదవ్యా గమనీయాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 8 ॥

నానాకారైః శక్తికదంబైర్భువనాని వ్యాప్య పైరం క్రీడతి యేయం స్వయమేకా ।  
కళ్యాణీం తాం కల్పలతామానతిభాజాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 9 ॥

ఆశాపాశక్లేశవినాశం విదధానాం పాదాంభోజధ్యానపరాణాం పురుషాణాం ।  
ఈశామీశార్దాంగహరాం తామభిరామాం గౌరీమంబామంబురుహాక్షీమహమీడే ॥ 10 ॥

ప్రాతఃకాలే భావవిశుద్ధః ప్రణిధానాత్ భక్త్యా నిత్యం జల్పతి గౌరిదశకం యః ।  
వాచాం సిద్ధిం సంపదమగ్ర్యాం శివభక్తిం తస్యావశ్యం పర్వతపుత్రీ విదధాతి ॥ 11 ॥

### ఇతి శ్రీగౌరీశతకమ్

#### అథ సవస్త్రహస్త్రాల్లసే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాల్లసే** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*